



LINEE GUIDA ALLA DONAZIONE DEL SANGUE

CRITERI DI AMMISSIONE O DI ESCLUSIONE ALLA DONAZIONE

COSA DEVI SAPERE PRIMA DI DONARE

- **Età:** dai 18 ai 70 anni - superati i 60 anni ai donatori periodici è richiesto ECG recente
- **Peso:** maggiore di 50 kg
- **P.A. MAX:** 110-160 **P.A. MIN:** 60-100
- **HB Uomo:** $\geq 13,5$ g/dl **Donna:** $\geq 12,5$ g/dl
- **F.C.:** tra i 50-60 e i 100 bpm
- **Intervallo minimo tra due donazioni:**
 - Ogni 90 giorni (2 volte l'anno): Donna in età fertile
 - Ogni 90 giorni (4 volte l'anno): Uomo/Donna in menopausa

È RACCOMANDATA UNA LEGGERA COLAZIONE con caffè e/o tè, succo di frutta + 2 fette biscottate prima della donazione

NO LATTE, DERIVATI E CIBI GRASSI

VIAGGI?

- **28 gg** dal rientro da zone endemiche per Zica Virus e West Nile Virus
- **6 Mesi** dal rientro da zone Tropicali
- **6/12 Mesi** dal rientro da zone endemiche per Malaria con **Test*** di negatività
- **In caso di nascita/viaggi** in zone endemiche per Trypanosoma Cruzi è richiesto **Test*** di negatività.

Test*: Il prelievo per il test potrà essere effettuato presso il laboratorio CRI sito in Via Bernardino Ramazzini, 15 tel. 0655100786

ESCLUSIONE PERMANENTE

- **Assunzione di Beta Bloccanti** (anti ipertensivi)
- **Tumori maligni** anche pregressi
- **Gravi reazioni allergiche**
- **Alcolismo cronico**
- **Diabete in trattamento insulinico**
- **Droghe maggiori:** uso anche pregresso
- **Malattie infettive:** epatite virale B e C e ad eziologia ignota, sifilide, malaria, babesiosi, lebbra, leishmaniosi

SOSPENSIONE PER 4 MESI

- **Interventi chirurgici maggiori:** 4 mesi dalla completa guarigione clinica
- **Agopuntura, piercing, tatuaggi:** 4 mesi
- **Gastroscopie, colonscopie, endoscopie:** 4 mesi
- **Rapporti sessuali** con partner occasionali o con nuovo partner anche se protetti: 4 mesi
- **Innesto osseo:** 4 mesi
- **Trasfusione di sangue** o di emocomponenti o somministrazione di emoderivati per esempio albumina, immunoglobuline: 4 mesi

SOSPENSIONE PER 6 MESI

- **Mononucleosi, toxoplasmosi e malattia da Citomegalovirus:** 6 mesi dalla completa guarigione documentata
- **Parto/allattamento:** 6 mesi
- **Aborto:** 6 mesi

SOSPENSIONE TEMPORANEA

- **Antinfiammatori ed antidolorifici:** 5 giorni
- **Antibiotici:** sospensione di 14 giorni dall'ultima assunzione
- **Cortisonici:** sospensione di 15 giorni dall'ultima assunzione
- **Antistaminici:** sospensione di 4 giorni dall'ultima assunzione
- **Allergie:** idoneo al termine del periodo di manifestazione allergica
- **Interventi chirurgici minori:** 1 settimana dalla completa guarigione clinica
- **Cure odontoiatriche:** estrazioni e devitalizzazioni (se non complicate da infezioni): 7 giorni

PERCHÈ DONARE?

- La donazione di SANGUE è un gesto semplice, indolore e privo di rischi. Allo stesso tempo indispensabile perchè non riproducibile in laboratorio.



Croce Rossa Italiana

Comitato Area Metropolitana di Roma Capitale

Per chiarire ulteriori dubbi contatta il Medico CRI al 0655100786 oppure scrivi a infosangue@criroma.org - 329 7793300 (WhatsApp)